

**Instrucciones Para Uso y Mantenimiento  
Para Restauraciones ARTech en Silicon Hechas a la Medida**

Una prótesis de silicon que se le de el mantenimiento apropiado, deberá tener una duracion de dos a diez años, dependiendo de los hábitos de uso y el tipo de prótesis. Por ejemplo, una cubierta mio-eléctrica no durará tanto como una prótesis de dedo la cual se utiliza ocasionalmente. Recuerde que el silicon es un material hecho por el hombre y se puede dañar si se abusa, pero tambien se puede reparar.

***Cuando Usted Recibe Su Prótesis***

Si su prótesis tiene un olor solvente no se preocupe se disipará en unos cuantos días. Cuando se ponga la prótesis por primera vez (lea “*Como Ponerse la Prótesis*”), úsela como por una hora y preste atención a como siente la extremidad. Si experimenta un leve dolor o adormecimiento, remueva la prótesis y trate de nuevo. Usualmente la prótesis se puede utilizar por periodos largos de tiempo, pero a veces toma varios días para que la circulación se ajuste a las nuevas presiones causadas por la cuenca del muñón.

***Como Ponerse la Protesis***

**Prótesis de Mano o Desos  
(No se aplica a cubiertas de prótesis)**

El primer paso para ponerse una prótesis de silicon es lavar y secar las manos bien, en especial la piel del área en que se va a utilizar. Al ponerse una prótesis de mano o dedo, siempre lubrique el interior de la prótesis con vaselina o algún lubricante recomendado. La vaselina hace la interior de la prótesis se deslice suavemente sobre la piel, aumenta la succión en la cuenca para mejor retención y eventualmente hace que se sienta el material más suave.

No abra el interior de la cuenca halando los bordes de la prótesis. Agarre la prótesis completa por la parte afuera de la cuenca y empuje hacia la extremidad. Mientras empuja la prótesis, afine extremidad lo mas que pueda. Para un dedo o una mano completa (una que no tenga huecos adicionales para los dedos restantes), es de gran ayuda colapsar la cuenca con su mano o dedos para remover el aire que se encuentra dentro de la cuenca antes de ponerla. Si por accidente le cae vaselina a la parte de afuera de la prótesis, use un papel toalla para agarrar la prótesis y ponerla. Con un lubricante apropiado y práctica, una prótesis que queda un poco apretada, se desliza fácilmente.

Al remover la prótesis, a veces es necesario romper la succión de la cuenca insertando una pequeña paleta de madera en la abertura, a lo largo de la piel. Para

un dedo, un removedor de café funciona bien y para una prótesis de mano, el mango de un pincel pequeño. Hale el dedo o la mano de la misma manera en que se la puso. Agarre la parte de afuera de la cuenca y remueva lentamente, rompiendo la succión según sea necesario. No lo hale con mucha fuerza ya que puede dañar los bordes de la prótesis o romper el silicon.

Ponga la prótesis Arriba del Codo o Debajo del Codo según fue instruido por su Protesista.

### ***Prótesis de Pie (No se aplica para cubiertas de Prótesis)***

Es importante que la extremidad este limpia y seca antes de utilizar la prótesis. Siempre ponga talco en la parte interior de la cuenca antes de ponérselo. El talco proveerá la lubricación necesaria sin que se torne muy resbaladizo cuando camina. Siempre utilice un calzador cuando se ponga un zapato apretado. Nunca estire el material de silicon en los bordes con sus dedos. Usualmente, debe de insertar la punta residual del pie primero y luego utilizando el calzador deslice el talón dentro de la cuenca. No obstante con un pie residual muy corto, puede que sea más fácil insertar el talón primero y luego utilizar el calzador para insertar la punta del pie.

Para remover, deslice la prótesis del talón y saque la punta del pie. Cuando el pie residual es corto, es más fácil sacar la punta del pie primero y luego el talón. Recuerde, no hale los bordes con la punta de los dedos. Ponga la prótesis Abajo de la Rodilla o Arriba de la Rodilla según ha sido instruido por su Pròtetista.

### **Evitando Superficies Ásperas**

El silicon es uno de los materiales de mayor durabilidad disponible hoy en día, no obstante, si se roza la prótesis habitualmente contra superficies ásperas, la parte exterior se gasta, resultando en un cambio de color. Aunque el Laboratorio ARTech puede reparar o retocar las partes gastadas, esto es una inconveniencia y un gasto extra.

No toque superficies ásperas o maneje objetos ásperos con sue mano o dedo de silicon, primero cúbralos con un guante o gorro para el dedo. Si utiliza una prótesis de pie, no camine sobre una superficie áspera sin medias o zapatos. Usted puede nadar con su prótesis de silicona, pero evite rozarla contra las paredes de la piscina o el piso.

### **Evitando Los Cambios De Color**

El silicon es resistente a las manchas normales tales como bolígrafo y tintas de periódicos, pero el estar expuesta por períodos largos a algunos tintes inestables puede manchar la prótesis. Por ejemplo, los guantes nuevos de cuero o zapatos pueden manchar las prótesis de silicon. Antes de usar un guante nuevo, utilice un guante de goma o de tela fina sobre la prótesis. Si tiene una prótesis de pie hecha en silicon siempre use medias con los zapatos. Si utiliza medias a colores nuevas, use una media de nilón o blanca debajo. No guarde la prótesis en un lugar en que vaya a estar en contacto prolongado con tintes inestables, tintas permanentes, aceites, o solventes. Si nota una mancha que no desaparece al lavarla con jabón y agua, envíe la prótesis lo antes posible a los Laboratorios ARTech. Con el tratamiento adecuado, la mayor parte de las manchas se eliminan o se reducen dramáticamente, no se asuste.

Evite exponer la prótesis al humo denso de tabaco, ya que se puede manchar o ponerse amarilla.

El uso normal para actividades de exteriores no dañan el material de silicon, pero la exposición prolongada a los rayos del sol pueden remover la pigmentación del color, incluyendo la prótesis. No guarde la prótesis en un lugar expuesto a los rayos del sol, no la use más de lo necesario para bronceados, o deportes de exterior, etc.

Evite exponer el material prótesico a solventes fuertes tales como bencina, xylene o gasolina, las cuales pueden causar pérdida de color y debilitar el material del cual esta hecha la prótesis. Otros productos químicos tales como líquidos industriales para limpiar o ácidos fuertes, también pueden tener efectos adversos en la prótesis. En caso de exponer la prótesis a un químico fuerte, lávela tan pronto pueda con agua tibia y jabón suave, utilizando un cepillo suave si lo tiene.

El nadar en agua de una piscina no es un problema para la prótesis de ARTech, pero se recomienda que la lave bien con un jabón suave y la enjuague con bastante agua de la pluma después de nadar.

### **Evitando Accidentes**

El utilizar una prótesis de silicon para las actividades del diario vivir puede ser de gran ayuda, pero hay ciertas precauciones que se deben de observar. Aquí le presentamos una lista típica de ellas:

1. Evite el contacto prolongado con artefactos calientes tales como planchas, equipo de soldar, antorchas, sartenes para freír, parrilla para barbacoa, etc.
2. Evite cortar el material de la prótesis con cuchillos afilados o tijeras mientras hace artesanías.

3. Evite cortar el material de la prótesis con cuchillos de cocina, especialmente los mondadores de papas.
4. No use la mano o los dedos de la prótesis para empujar o abrir las puertas.
5. No guarde la prótesis en un bolsillo o cartera cerca de bolígrafos o artículos que puedan descolorar el silicon.
6. Guarde la prótesis en un lugar seco, que no llame la atención pero que sea seguro (tal como en la gaveta de una mesa de noche).
7. Mantenga la prótesis fuera del alcance de niños o animales.
8. No nade en el océano con la prótesis de silicon. Si se le sale, la pierde.
9. No camine en la arena de la playa con el pie prótesis a menos que tenga zapatos.
10. Evite que la caiga pegada en el material de silicon o en las uñas acrílicas. Puede utilizar cemento de goma o pegamento para pegar las uñas artificiales.
11. Los dedos de las prótesis de mano por lo general contienen alambres flexibles los cuales se pueden acomodar de la manera más natural o para funcionar mejor mientras hace alguna tarea. Cuando le cambie la posición a los dedos proceda lento y con mucho cuidado. Los alambres se pueden partir si se doblan mucho y frecuentemente.
12. Si tiene un pequeño rallado en una uña de acrílico, puede utilizar una pulidora ultra fina para removerlo. Tenga cuidado de no rozar el silicon que está cercano a la uña con la pulidora.

### **Limpiando La Prótesis**

Si la prótesis se ve un poco descolorada, usualmente es sucio, polvo, o aceites que se le pegan a la superficie del material y que se pueden remover fácilmente al lavarlos con un cepillo suave, jabón suave (ie: Ivory), y agua tibia. Si aun le quedan rasgos de aceites (o vaselina) en la superficie de afuera, trate de removerlos suavemente con un paño húmedo con alcohol. Precaución: Las uñas de acrílicos o dedos protésicos no se deben de limpiar con alcohol. El contacto prolongado con alcohol puede dañar el material de acrílico.

Si usted utiliza su prótesis frecuentemente y por periodos largos, debe de desinfectarla periódicamente. Lave bien el interior con un jabón suave y agua tibia para remover la vaselina o el talco para los pies. Seque completamente (utilice un secador de pelo si así lo desea). Polvoree el interior de la prótesis con “baking soda” y guarde la prótesis durante la noche en una bolsa plástica grande. En la

mañana enjuáguela bien y séquela. Si aún le sale un olor ofensivo a la prótesis, utilice un paño suave húmedo con “Listerine” para limpiar el interior. Luego de unos minutos, enjuague de nuevo, seque completamente y aplique vaselina nueva o talco para los pies, según fue instruido.

Cuando remueva el esmalte de las uñas de una mano o dedos prótesis siempre utilice removedor sin acetona.

### **Cuando Necesite Reparación**

El silicon esta probado que es el mejor material disponible para la prótesis de restauración cosmética. No obstante, es un material hecho por el hombre el cual se puede dañar por abuso o simplemente se gasta por el uso común. Algunos pacientes logran que la prótesis les dure muchos años mientras que otros necesitan reparaciones o reemplazos en pocos meses.

Cuando note una grieta o descoloración en el material de silicon (o uñas de acrílico), devuélvala a su protesista tan pronto pueda, con una descripción completa de la posible causa del problema. El Protesista la va a enviar a ARTech con las instrucciones para repara o reemplazar, según sea situación. En ARTech las prótesis se reparan y se devuelven lo mas pronto posible.

**Bajo ninguna circunstancia utilizar cualquier tipo “super glue” para reparar la prótesis. Los productos quimicas causará la silicona para cristalizar y agravian el problema, resultando en un aumento de tiempo y costto de la reparaciones.**